

Плановое меню (краткое) (1-я неделя)
Дети(1-4кл), Все

Сезон: Весна-лето

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
1. Завтрак									
Котлеты рублен.из филе	50,0	Каша рисовая молочная вязкая	160,0	Каша гречневая рассыпчатая	190,0	Запеканка из творога	60,0	Котлеты мясные	50,0
Птицы									
Макаронные изделия отварные	165,0	Чай с сахаром и молоком	200,0	Куриное филе, тушеное с овощами	60,0	Каша молочная 'Дружба'	190,0	Макаронные изделия отварные	160,0
Соус томатный	30,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,0	Чай с сахаром	200,0	Чай с сахаром и лимоном	200,0	Соус томатный	40,0
Чай с сахаром и лимоном	200,0	Яблоки	110,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0	Чай с сахаром	200,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0	Соль	5,5	Соль	5,5	Соль	5,5	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0
Соль	5,5							Соль	5,5
ИТОГО	500,5		515,5		505,5		505,5		505,5
Обед									
Маринад овощной без томата	60,0	Салат из свежкл с растительным маслом	60,0	Салат Стелной(без лука)	60,0	Маринад овощной без томата	60,0	Винегрет овощной(без лука)	60,0
Ци из св.капусты с карт.без смет	200,0	Рассольник домашний(без смет)	250,0	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,0	Суп картофельный с бобовыми	200,0	Суп из овощей	200,0
Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,0	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,0	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,0	Котлеты рублен.из филе птицы	50,0	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,0
Котлеты мясные	50,0	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,0	Гуляш п/ф	50,0	Каша гречневая вязкая	150,0	Рыба туш с овощ.(филе минтая)	80,0
Каша гречневая рассыпчатая	150,0	Компот из смеси сухофр.	200,0	Макаронные изделия отварные	150,0	Соус томатный	30,0	Картофельное пюре	150,0
Соус томатный	30,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,0	Напиток яблочный	200,0	Компот из смеси сухофр.	200,0
Напиток яблочный	200,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб ржано-пшеничный	50,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0
Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Соль	5,5	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0			Соль	5,5	Соль	5,5	Соль	5,5
Соль	5,5								
ИТОГО	760,5		730,5		740,5		755,5		760,5

Плановое меню (краткое) (2-я неделя)
Дети(1-4кл), Все

Сезон: Весна-лето

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
1 Завтрак									
Котлеты рублен.из филе птицы	50,0	Сыр порционный	8,0	Куриное филе, тушеное с овощами	60,0	Каша молочная 'Дружба'	160,0	Каша рисовая рассыпчатая	170,0
Каша гречневая рассыпчатая	160,0	Яйцо отварное	53,0	Макаронные изделия отварные	190,0	Чай с сахаром и лимоном	200,0	Котлеты мясные	50,0
Соус томатный	40,0	Каша овсян.; 'Геркулес'молоч.,жидкая	190,0	Чай с сахаром	200,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,0	Соус томатный	50,0
Чай с сахаром	200,0	Чай с сахаром и лимоном	200,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0	Соль	5,5	Чай с сахаром	200,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0	Соль	5,5	Йогурт питьевой	100,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,0
Соль	5,5	Соль	5,5					Соль	5,5
ИТОГО	505,5		506,5		505,5		505,5		515,5
Обед									
Салат Пестрый	60,0	Маринад овощной без томата	60,0	Салат Степной(без лука)	60,0	Салат Школьный(без лука)	60,0	Винегрет овощной(без лука)	60,0
Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,0	Суп картофельный с бобовыми	200,0	Щи из св.капусты с карт.без смет	250,0	Суп картофель.с крупой рисовой	200,0	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,0
Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,0	Быточки рыбные(минтай)**	50,0	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,0	Котлеты рублен.из филе птицы	50,0	Жаркое по-домашнему с филе кури	150,0
Котлеты мясные	50,0	Картофельное пюре	150,0	Плов из говядины	150,0	Макаронные изделия отварные	150,0	Напиток яблочный	200,0
Макаронные изделия отварные	150,0	Напиток лимонный	200,0	Компот из смеси сухофр.	200,0	Соус томатный	20,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0
Соус томатный	20,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0
Компот из смеси сухофр.	200,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Соль	5,5
Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Соль	5,5	Соль	5,5	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0		
Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0					Соль	5,5		
Соль	5,5								
ИТОГО	750,5		725,5		730,5		745,5		725,5

Плановое меню (краткое) (1-я неделя)
с ад 10ч, Все

Сезон: Весна-лето

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
1 Завтрак									
Сыр подпеченный	8,0	Масло подпеченное	10,0	Повидло	10,0	Сыр подпеченный	8,0	Масло подпеченное	10,0
Каша ячневая молочная вязкая	170,0	Каша рисовая молочная вязкая	170,0	Каша манная молочная жидкая	170,0	Каша молочная 'Дружба'	170,0	Каша овсен. 'Геркулес' молоч.ж	170,0
Чай с сахаром	200,0	Чай с сахаром и молоком	200,0	Какао с молоком	200,0	Чай с сахаром и лимоном	200,0	Кофейный напиток илкая	200,0
Батон нарезной	25,0	Батон нарезной	25,0	Батон нарезной	25,0	Батон нарезной	25,0	Батон нарезной	25,0
ИТОГО	403,0		405,0		405,0		403,0		405,0
2 Второй завтрак									
Сок фруктовый	150,0	Яблоки	120,0	Йогурт питьевой	100,0	Сок фруктовый	150,0	Яблоки	120,0
ИТОГО	150,0		120,0		100,0		150,0		120,0
Обед									
Маринад овощной без томата	50,0	Салат из свеклы с растительным маслом	50,0	Салат Степной(без лука)	50,0	Маринад овощной без томата	50,0	Винегрет овощной(без лука)	50,0
Щи из св.капусты с карт.без смет	180,0	Рассольник домашний(без смет)	180,0	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,0	Суп картофельный с бобовыми	180,0	Суп из овощей	180,0
Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,0	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,0	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,0	Котлеты куриные с соусом	100,0	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,0
Котлеты мясные с соусом	100,0	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,0	Гуляш	50,0	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	Рыба туш с овощ(филе минтая)	80,0
Каша гречневая рассыпчатая	130,0	Компот из смеси сухофр.	200,0	Макаронные изделия отварные	130,0	Напиток яблочный	200,0	Картофельное пюре	150,0
Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Напиток яблочный	200,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Компот из смеси сухофр.	200,0
Хлеб пшеничный	20,0	Хлеб пшеничный	20,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Хлеб пшеничный	20,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0
Витаминизированный	200,0	Соль	4,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Соль	4,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0
Соль	4,0		Соль		4,0		Соль		4,0
ИТОГО	729,0		649,0		679,0		724,0		729,0
Подник									
Омлет натуральный	70,0	Суп молочный с макарон.изд.(вермишель)	180,0	Каша пшенная молочная жидкая	170,0	Повидло	10,0	Каша рисовая рассыпч.с изюмом	150,0
Чай с витаминами Виттошка	200,0	Чай с сахаром	200,0	Чай с сахаром	200,0	Запеканка из творога	80,0	Чай с сахаром и молоком	200,0
Хлеб пшеничный	20,0	Хлеб пшеничный	20,0	Хлеб пшеничный	20,0	Чай полусладкий	200,0	Хлеб пшеничный	20,0
Витаминизированный		Витаминизированный		Витаминизированный		Хлеб пшеничный	20,0	Витаминизированный	
ИТОГО	290,0		400,0		390,0		310,0		370,0

Плановое меню (краткое) (2-я неделя)
сад 10ч, Все

Сезон: Весна-лето

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
1. Завтрак									
Сыр поджаренный	8,0	Масло поджаренное	10,0	Повидло	10,0	Сыр поджаренный	8,0	Масло поджаренное	10,0
Каша пшеничная молочная жидкая	170,0	Каша овсян., 'Геркулес'молоч., жидкая	170,0	Каша манная молочная жидкая	170,0	Каша молочная 'Дружба'	170,0	Каша пшеничная молочная жидкая	170,0
Чай с сахаром и молоком	200,0	Кофейный напиток	200,0	Чай полусладкий	200,0	Чай с сахаром и лимоном	200,0	Какао с молоком	200,0
Батон нарезной	25,0	Батон нарезной	25,0	Батон нарезной	25,0	Батон нарезной	25,0	Батон нарезной	25,0
ИТОГО	403,0		405,0		405,0		403,0		405,0
2. Второй завтрак									
Сок фруктовый	150,0	Яблоки	120,0	Сок фруктовый	150,0	Йогурт питьевой	100,0	Яблоки	120,0
ИТОГО	150,0		120,0		150,0		100,0		120,0
Обед									
Салат Пестрый	50,0	Маринад овощной без томата	50,0	Салат Степной(без лука)	50,0	Салат Школьный(без лука)	50,0	Винегрет овощной(без лука)	50,0
Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,0	Суп картофельный с бобовыми	180,0	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,0	Суп картофел.с круглой рисовой	180,0	Суп картофел.с макаронными изделиями	180,0
Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,0	Бытчики рыбные(минтай)**	50,0	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,0	Котлеты куриные с соусом	100,0	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,0
Макаронные изделия отварные	130,0	Картофельное пюре	130,0	Плов из говядины	150,0	Макаронные изделия отварные	130,0	Напиток яблочный	200,0
Котлеты мясные с соусом	100,0	Напиток лимонный	200,0	Компот из смеси сухофр.	200,0	Компот из смеси сухофр.	200,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0
Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0
Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Соль	4,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Соль	4,0	Соль	4,0	Соль	4,0		
Соль	4,0								
ИТОГО	749,0		674,0		649,0		724,0		644,0
Полдник									
Картофель тушеный	150,0	Омлет натуральный	94,0	Чай с сахаром и лимоном	200,0	Каша Артек молочная вязкая	154,0	Запеканка из творога	80,0
Чай с сахаром	200,0	Чай с витаминами Витолука	200,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Чай с сахаром	200,0	Повидло	10,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Макаронные изделия отварные	150,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Чай с сахаром	200,0
ИТОГО	370,0		314,0		370,0		494,0		310,0